

# EDEN.

Entdecke Deine Eigene Natur.

## stark fürs Leben

Persönlichkeitsentwicklung für ein selbstbestimmtes Leben

### VON „EDEN.“

EDEN. Bietet bewusstseinsbildende Seminare für Deine persönliche Entwicklung in Richtung selbstbestimmtes, sinnerfülltes und glückliches Leben an.

### FÜR DICH!

Das Programm holt dich da ab, wo du bist!

Das Seminar ist gemacht:

- Jugendliche ab der 8ten Klasse
- Junge Menschen, die sich selbst im Weg stehen
- Menschen, die viel in ihrem Leben vor haben

### WARUM DU?

Kennst Du das, wenn Du manchmal von Gefühlen überrollt wirst oder Dir selbst im Wege stehst? Eigentlich war alles gut geplant, sollte alles funktionieren...und dann geht es doch wieder voll in die Hose.

Hattest Du vielleicht sogar mal den Eindruck, dass die meisten Deiner Probleme selbstgemacht sind?

Es genügt nicht zu wissen, wie Du leben möchtest und welche Ziele Du hast. Es wäre genauso zu glauben, einen Computer und ein Bildbearbeitungs-Programm würde Dich zum Grafik-Designer machen. Du musst lernen anzuwenden, was Du hast.

Dann hast Du die Wahl: Du kannst Hürden und sich ständig wiederholende Probleme als „Schicksal“ akzeptieren...oder Du löst sie ursächlich, also in DIR.

Stark fürs Leben ist ein Seminar zur Persönlichkeits-Entwicklung für junge Menschen! Es ist wie der Grundkurs für deine persönliche Reife, der absolute Startpunkt für ein Leben, das Du selbst bestimmst.

Persönlichkeits-Entwicklung ist ein lebenslanger Prozess, also hey: Nach dem Tag bist Du nicht plötzlich „entwickelt“; doch Du lernst die Grundprogramme für Dich als Menschen und welche Handlungsmöglichkeiten Du im Umgang mit Dir selbst hast!

### Inhalt des Programms

Ganzheitlich. Nachhaltig. Klar.

#### F: Wie ist „Stark fürs Leben“ aufgebaut?

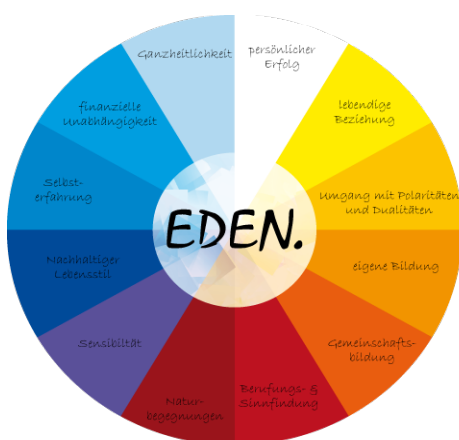
A: In dem Seminar geht es um drei große Fragen:

1. Was bedeutet Selbst-Verantwortung für Dich?
2. Was ist echtes Selbst-Bewusstsein?
3. Wo liegt Deine Kraft?

Für jede Frage gibt es interaktive Herangehensweisen, die stets individuelle Antworten erschaffen.

#### F: Braucht es Vorkenntnisse für das Seminar?

A: Ja! Dieses Seminar macht dann Sinn, wenn vorher entweder „Unsere Erde. Meine Welt.“ Oder das Berufsorientierungsseminar „J.U.M.P.“ besucht wurde.



EDEN.-Rad

# EDEN.

Entdecke Deine Eigene Natur.



So erreichst Du uns

**EDEN. GbR**  
**Gereon Ingendaay**  
Servant Leader

Homepage: [www.edenleben.net](http://www.edenleben.net)  
E-Mail: [gereon@edenleben.net](mailto:gereon@edenleben.net)  
Tel.: 0176 577 511 91

## FORMATE

Die Erfahrung hat gezeigt: Für den nachhaltigsten Effekt sollte das Seminar nicht an einem, sondern an mindestens zwei Tagen durchgeführt werden.

In jedem Fall wird das Format jeweils an die Bedürfnisse und Wünsche der Zielgruppe angepasst.

Generell sind folgende Formate möglich:

1. Ein-Tages-Programm (8 bis 9 Stunden)
2. Zwei-Tages-Programm (à 4 bis 5 Stunden)
3. Vier-Tages-Programm (à 3 Stunden)

## EXTRAS

Wir von EDEN. Bieten hochwertige Seminare von erfahrenen Trainern an. Durch eine Vielfalt von Trainern, können wir stets individuell auf die Zielgruppe eingehen.

**Für gemeinnützige Vereine** besteht die Möglichkeit über Förderanträge **bis zu 90% der Kosten gefördert zu bekommen**. Bei mehr als 10 Seminaren an Ihrer Einrichtung stehen wir gerne hilfreich zur Verfügung, um einen gelingenden Projektantrag zu stellen.